

光が丘だより

令和6年5月1日 NO216



食事を考える

施設長 野沢 修一

学園では、ゴールデンウィークが始まる4月下旬から子ども達全体に下痢や吐き気、発熱の症状が拡がり、ゴールデンウィークのスタートは、多くの子ども達が静養を余儀なくされたところでした。体調不良の原因は、主にノロウイルスによるものでしたが、幸い5月に入ってからは、体調を崩した子ども達の症状は回復して、ゴールデンウィーク後半は、みんな元気に活動することができたことは何よりです。

さて今回は食について少し考えてみました。道内の児童養護施設が徐々に小規模化、ユニット化に移行している中、学園は、まだ、大人数で食事をする環境ですが、その中で、最近気になることは、子ども達がおしゃべりに気を取られてしまい、食べることに集中できていないように感じています。食事に対する考え方は色々あると思いますが、基本的にはある程度静かに食べることに集中してほしいと考えています。食事は単に栄養補給ということばかりではなく、規則正しい生活リズムやマナーを身に着けるための入り口であり、次の活動に向けて気持ちと身体をリセットする場でもあるように思います。個人的には施設における食事場面の様子は、その施設の風土や文化を醸し出しているように感じるとともに、職員と子どもの関係性も表しているようにも感じています。

今一度、学園としての食事のあり方について、見直しを検討していくとともに、偏った食べ物の好き嫌いの改善も含め、食事の支援が子ども達の丈夫な体づくりに寄与することや食への興味関心を促すこと、そして職員に対する信頼関係の醸成につながることを信じて、子ども達に対して、食事の大切さを根気よく伝えることにも取り組んでいきたいと考えています。

「光が丘子ども家庭支援センター」から：主任相談員 浅沼寿美

庭を彩るクロッカス・チューリップ・水仙等に目を奪われているうちに、こぶしの花が咲き、気が付くと至る所で桜の花が咲いています。テレビ等では早くも「熱中症に注意」という言葉も聞こえてきました。

令和6年度がスタートして1カ月程が過ぎましたが、相談件数は昨年同時期と同数程度が来ています。さて、令和5年度ですが電話・訪問等の相談件数が1,250件(284件増)となり、夜間帯における相談件数も141件(19件増)ありました。今年はセンターを開設して20年目の節目の年となりますが、それを前にして相談件数が初めて1,000件を超えました。それだけ「子育てに対しての困り感」を持っている方が多いということでしょうか。なお、年代別に見ると「0歳～3歳」・「13歳～15歳」が、前年度に比べそれぞれ150件程増加しています。

4月30日(火)には三笠市の民生委員児童委員協議会の主催により、『ヤングケアラーとは～子育て・子育て支援のヒント』というテーマで講師をさせていただきましたが、5月からは岩見沢市内「親子ひろば」訪問、6月下旬に入ると岩見沢市内(岩見沢市立)の学校訪問も始まります。過密なスケジュールとなりますが、何とか乗り切ろうと思っています。

◇お問い合わせ先 ①TEL:0126-22-4486 ②Eメール:kodomo@hikarigaoka.or.jp

里親支援より

今年の桜は連休前に早々と咲き、見ごろの時期には風雨が続き、気が付けば葉桜になっていました。よきタイミングで桜を愛でることができたでしょうか？さて、4月に入り、新しく配属になった里専と一緒に里親さんの家庭を訪問させていただいています。今月も先月に引き続き、乳幼児の里子さんが預けられている里親さんのお宅に訪問し、養育に困りごとがないか、里子が健やかに成長しているか、お話ししながら確認させていただいています。今月からは定期的な家庭訪問も始まります。事前にご連絡してから訪問日を調整させていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

里親支援専門相談員 澁谷 美紗 補助員 浅山 美保

ご入園・ご入学 おめでとうございます



近くの公園に出かけました。天気も良く春の日差しを満喫することが出来ました。

★新しい職員の紹介です★



児童指導員 中山 理央

4月から採用になりました中山理央です。スポーツが得意なので、子ども達と一緒に身体を動かしながら、元気に働いていきます。よろしくお願いいたします。



里親支援専門相談員 澁谷

4月から光が丘学園で働く事に澁谷と申します。精一杯地域の里親さんのサポートに努めて参りたいと思います。よろしくお願いいたします。



調理員 山崎 和光

3月から入りました山崎和光です。よろしくお願いいたします。



調理員 小野 美奈

調理師の小野美奈です。食を通して子どもたちの成長と健康をサポートしたいと思います。よろしくお願いいたします。

5月行事予定

- | | |
|-------------------|------------|
| 6日 砂川子どもの国 | 22日 支援会議 |
| 8日 支援会議 | 25日 小学校運動会 |
| 14日 中3年就学旅行 17日まで | 29日 理事会 |
| 15日 職員会議 | |
| 18日 誕生日会 | |

ご厚志 ご寄贈など 感謝申し上げます(4月1日～30日)

(ご芳名もれをお許しください)

前野商店 様、ピクトリア観光 岩見沢店 様、河内克彰 様
Air Drive 三島大輔 様、高橋工務店 工藤 豊 様、ダスカ&デジレー社員一同 様、
岩見沢更生保護女性会 河合文子 様、石川治夫 様、阿弥陀寺 様、光明寺 様
鶴林寺 様